

Электронный научный журнал «Век качества» ISSN 2500-1841 <http://www.agequal.ru>

2020, №2 http://www.agequal.ru/pdf/2020/AGE_QUALITY_2_2020.pdf

Ссылка для цитирования этой статьи:

Сидорова Е.З. Современные антисуицидальные меры и уровни предупреждения суицида // Электронный научный журнал «Век качества». 2020. №2. С. 215-224. Режим доступа:

<http://www.agequal.ru/pdf/2020/220014.pdf> (доступ свободный). Загл. с экрана. Яз. рус., англ.

УДК 343.9

Современные антисуицидальные меры и уровни предупреждения суицида

Сидорова Екатерина Закариевна,

кандидат юридических наук

преподаватель кафедры уголовного права и криминологии,

Восточно-Сибирский институт МВД России

664074 Иркутская область, г. Иркутск, ул. Лермонтова, 110

ketrik6@mail.ru

Аннотация. В статье освещается проблема суицидального поведения граждан. Автор отмечает, что данная проблема характерна не только для России, но и для мирового сообщества в целом. Обостренная ситуация с суицидальным настроением в обществе обязывает государство противостоять данному явлению. В зависимости от масштабности превентивной антисуицидальной меры автор выделяет следующие уровни предупреждения суицида: превенция, осуществляемая на государственном и межгосударственном уровне; превенция, осуществляемая на уровне социальных групп; превенция, осуществляемая на индивидуальном уровне. Антисуицидальная превенция, реализуемая на государственном и межгосударственном уровне, имеет два ключевых направления: во-первых, непосредственно профилактика самоубийств и иных видов суицидального поведения граждан; во-вторых, адаптация и реабилитация как самих суицидентов, так и их близких, родственников, друзей. Превенция, осуществляемая на уровне социальных групп, подразумевает проведение суицидальной профилактики на уровне социальных институтов или общественных объединений. Индивидуальная превенция строится на специализированной профилактической работе с отдельным лицом, склонным к самоубийству, а также с ближайшим окружением такого лица. В статье освещаются основные профилактические антисуицидальные меры, реализуемые на каждом из трех уровней.

Ключевые слова: самоубийство; суицидальное поведение; предупреждение суицида; антисуицидальная профилактика; уровни предупреждения суицида; антисуицидальная государственная политика.

Проблема суицидального поведения населения имеет мировые масштабы [1, с. 357]. Многие зарубежные государства уделяют профилактике суицидов своих граждан особое внимание [2, с. 102]. В этой связи можно говорить о существовании целого ряда превентивных мер, которые прошли апробацию и доказали свою эффективность.

Все виды мер, направленных на предупреждение суицидального поведения граждан, классифицируются по различным основаниям. Используя такой критерий, как масштабность превенции, можно выделить следующие уровни профилактических мер:

- 1) превенция, осуществляемая на государственном и межгосударственном уровне;
- 2) превенция, осуществляемая на уровне социальных групп;
- 3) превенция, осуществляемая на индивидуальном уровне.

Когда мы говорим о *предупреждении суицидального поведения граждан, реализуемом на государственном и межгосударственном уровне*, мы подразумеваем систему мероприятий экономического, политического, социального, психологического, медицинского, педагогического и иного характера, направленных на борьбу с суицидальными тенденциями и реализуемых в масштабах одной или нескольких стран [3, с. 66]. Реализацией таких мероприятий занимаются, как правило, представители власти, медицинские работники, представители крупных, социально значимых общественных организаций, таких как Красный крест.

Иными словами, превенция, осуществляемая на государственном и межгосударственном уровне, – это определенная воля государства, реализуемая через определенную целенаправленную политику. Антисуицидальная политика имеет два ключевых направления:

- 1) непосредственно профилактика самоубийств и иных видов суицидального поведения граждан;

2) адаптация и реабилитация как самих суицидентов, так и их близких, родственников, друзей [4, с. 28-29].

Основными видами мер, реализуемых на государственном уровне и направленных на предупреждение суицидов, являются:

- повышение уровня экономики страны;
- разрешение социальных проблем, таких как безработица, большие миграционные потоки, межнациональные конфликты;
- реализация мер, направленных развитие и поддержание института семьи, в том числе оказание различных видов поддержки семьям, планирующим беременность и роды, или уже воспитывающих детей, поскольку наличие ребенка в семье является значительным фактором снижения риска совершения суицида его родителями, особенно женщинами;
- создание и реализация государственных программ, направленных на оказание помощи материального, финансового, психологического и иного характера лицам, попавшим в трудную жизненную ситуацию;
- ограничение в доступе к основным средствам совершения суицидов (к ядам, огнестрельному оружию, отдельным медицинским препаратам);
- организация деятельности специальных субъектов профилактики самоубийств и их круглосуточная доступность для лиц, нуждающихся в психологической и (или) психиатрической помощи;
- осуществление контроля за сообщениями суицидального характера, появляющимися в средствах массовой информации, в особенности в информационно-телекоммуникационной сети Интернет;
- развитие и поддержка научных разработок, направленных на создание современных способов и методов своевременного выявления суицидальных наклонностей у различных категорий граждан;
- организация получения дополнительного образования отдельными категориями работников по вопросам распознавания суицидальных настроений

в коллективах (в частности, прохождение педагогами курсов по выявлению суицидальных идей среди школьников и студентов);

– установление мер уголовной ответственности за доведение лица до самоубийства, склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства, а также за организацию деятельности, направленной на побуждение к совершению самоубийства.

Профилактика, осуществляемая на уровне социальных групп, подразумевает реализацию мер профилактики суицидов среди тех или иных категорий граждан, например, среди несовершеннолетних, обучающихся, лиц престарелого возраста и так далее. Как правило, такая профилактика проводится на уровне социальных институтов, общественных объединений или медицинских учреждений (например, на уровне школы, церкви, неотложной службы психиатрической помощи и т.д.).

В настоящее время особое внимание государство уделяет профилактике суицидального поведения среди такой категории населения, как несовершеннолетние [5, с. 16]. Это связано с тем, что в настоящее время особый резонанс приобрели различные социально негативные явления, например, вовлечение молодых людей в социальные группы в интернете, в социальных сетях, основная цель которых заключается именно в доведении лица до самоубийства. В средствах массовой информации нередко можно услышать о подобных инцидентах, например, о «группе смерти», администратором которой был Филипп Лис (Будейкин), признанный виновным в доведении до самоубийства нескольких подростков [6]; об Илье Сидорове, вовлекавшем подростков в подобную группу в социальной сети «ВКонтакте» и заставившем в форме игры нескольких несовершеннолетних покончить с собой [7], и ряде других случаев.

При этом специалисты отмечают, что подобное явление не просто чья-то игра, шутка и даже не современный тренд, это целенаправленная деятельность специальных сообществ и отдельных людей, в том числе иностранцев,

заинтересованных в уничтожении российского генофонда. Это самая настоящая война, направленная на уничтожение представителей молодого поколения России, во время которой апробируются самые различные методы. Подобные Интернет-сообщества, или так называемые «группы смерти» для подростков, являются одной из тактик ведения этой изощренной и страшной своими последствиями войны. Для того чтобы уничтожить народонаселение нашего государства, используются различные психометодики и нейролингвистическое программирование, основы которых разрабатываются иностранными специалистами: идеологами, психологами, психиатрами, медиками и политиками. И подобные сообщества суицидальной направленности являются ничем иным, как тактически отработанной схемой преподнесения нужной «врагам» информации, содержащей идеи деструктивного восприятия окружающей действительности¹.

В целом говоря о превенции, осуществляемой на уровне социальных групп, можно выделить следующие виды реализуемых профилактических мер:

- профилактические беседы с различными группами населения, включающие в себя раскрытие терминологии суицидальных тенденций, основные виды последствий, наступающих в результате совершенного самоубийства, а также сведения об организациях, в которые можно обратиться за психологической и иной помощью в случае возникновения желания покончить жизнь самоубийством;

- разработка специальных образовательных программ, одним из компонентов которых является профилактика суицидов среди школьников и студентов;

- своевременное выявление интернет-сообществ суицидальной направленности.

¹ СК сообщил о новых «тактиках уничтожения народонаселения» в Интернете: Газета.Ru (Gazeta.Ru). - [URL:https://www.gazeta.ru/tech/news/2016/12/24/n_9495509.shtml](https://www.gazeta.ru/tech/news/2016/12/24/n_9495509.shtml) (дата обращения: 06.03.2020).

Превенция, осуществляемая на индивидуальном уровне, подразумевает проведение специализированной профилактической работы с отдельным лицом, склонным к самоубийству, предпринимавшим попытку его совершить либо совершившим его, но по тем или иным причинам не доведшим его до конца, а также с ближайшим окружением такого лица либо лица, совершившего оконченное самоубийство.

К сожалению, очень часто индивидуальная профилактика проводится только после того, как лицо уже предприняло реальную попытку совершить суицид. Ранняя профилактика развита в настоящее время достаточно слабо, у представителей общества нет отработанных навыков по своевременному выявлению среди своего окружения признаков суицидального поведения у тех или иных лиц.

Вместе с тем, превенция, осуществляемая на индивидуальном уровне, включает в себя самые разнообразные меры, в том числе:

- укрепление семейных и социальных связей;
- привлечение к данной проблеме представителей религиозных организаций, проповедующих идеи о ценности жизни и самоубийстве как о грехе и недолжном поступке;
- наделение суицидента домашними, школьными, трудовыми и иными обязанностями (психологами доказано, что гиперответственность является фактором, снижающим риск суицидального поведения);
- душевные разговоры, искреннее желание со стороны близких поддержать суицидента, оказать ему помощь во всем [8, с. 56];
- прохождение курса реабилитации у психиатра, психолога или иного специалиста, способного установить контакт с суицидентом;
- обращение за квалифицированной психологической помощью в службу неотложной помощи, службу суточной госпитализации, неотложную службу психиатрической помощи и иные медицинские органы и учреждения;
- формирование у суицидента творческих или иных планов на будущее;

– обсуждение с лицом, проявившем первые признаки зарождающихся суицидальных идей, негативных последствий, наступающих в результате совершения самоубийства, в том числе последствий для самого суицидента, например, физических страданий, нередко переживаемых лицом, пытающимся покончить жизнь самоубийством;

– оказание содействия в трудоустройстве, разрешении социально-бытовых проблем;

– развитие психических навыков, способствующих преодолению депрессии и кризиса, таких как подвижность психики, способность переживать унижения, страдания, боль, потери, а также развитие чувства оптимизма и уверенности в себе и своих силах.

В научной литературе справедливо отмечается, что в настоящий период происходит усиление механизмов государственного регулирования [9, с. 81]. Проблема суицидального поведения граждан вынуждает государство реагировать на нее, создавать механизмы противодействия ей. Именно поэтому борьба с суицидами и попытками их совершить должна исходить в первую очередь от государства, оно должно быть заинтересовано в противодействии суицидальному воздействию на граждан. Эффективность суицидального предупреждения будет во многом зависеть от профессионализма тех специалистов, которые непосредственно занимаются профилактикой суицидального поведения. И как отмечается в литературе, в настоящий период растет необходимость в подготовке кадров международного уровня, соответствующих зарубежным стандартам [10, с. 104]. Данному аспекту государство также должно уделить особое внимание, поскольку без подготовленных, высококвалифицированных специалистов будет проблематично осуществлять действительно эффективное предупреждение суицидов в обществе.

Список литературы

1. Сидорова Е.З. О проблеме учета и регистрации суицидов в России // Проблемы современного законодательства России и зарубежных стран. Материалы VIII Международной научно-практической конференции, Иркутск, 27 сентября 2019 г. - Иркутск, 2019. С. 357-361.
2. Буряковская Е.В. Уголовно-правовые нормы о доведении до самоубийства по законодательству зарубежных стран // Труды Академии МВД Республики Таджикистан. 2018. № 3 (39). С. 102-109.
3. Корехова М.В., Соловьев А.Г., Новикова И.А. Профилактика психологической дезадаптации сотрудников органов внутренних дел // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2012 . № 1 (48). С. 66-70.
4. Линевич В.Л. Профилактика риска самоубийства лиц, подлежащих государственной защите // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2017. № 3(70). С. 28-31.
5. Любов Е.Б., Зотов П.Б., Банников Г.С. Самоповреждающее поведение подростков: дефиниции, эпидемиология, факторы риска и защитные факторы. Сообщение I // Суицидология. 2019. Т. 1. № 4 (37). С. 16-46.
6. Берг Е. Кто такой Филипп Лис и какое отношение он имеет к синим китам из «ВКонтакте» // Meduza. - URL: <https://meduza.io/feature/2017/03/03/kto-takoy-filipp-lis-i-kakoe-otnoshenie-on-imeet-k-sinim-kitam-iz-vkontakte-reportazh-meduzy> (дата обращения: 06.03.2020).
7. Цуцкин С. Суд огласил приговор куратору «группы смерти» Илье Сидорову // Первый канал. - URL: https://www.1tv.ru/news/2018-09-05/351795-sud_oglasil_prigovor_kuratoru_gruppy_smerti_ilie_sidorovu (дата обращения: 06.03.2020).
8. Борисоник Е.В., Холмогорова А.Б. Психологическое состояние членов семей, переживших разные формы суицида близкого человека (однократная

попытка, хроническая суицидальность, завершённый суицид) //

Консультативная психология и психотерапия. 2018. Т. 26. № 1 (99). С. 56-75.

9. Азизова Н.С., Каранова Т.Н. К вопросу о необходимости формирования системы непрерывного профессионального образования: обзор современных подходов // Век качества. 2019. № 2. С. 81-92.

10. Тургинбаева А.Н., Жумабаева М.Б. Критерии оценки качества интеграции ВУЗа в международное образовательное пространство // Век качества. 2019. № 1. С. 104-116.

Current anti-suicidal measures and suicide prevention levels

Sidorova Ekaterina Zakariievna,
PhD. (Candidate of Juridical Sciences)
lecturer of the department of criminal law and criminology
East Siberian Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia
664074 Irkutsk region, Irkutsk, Lermontov str., 110
[*ketrik6@mail.ru*](mailto:ketrik6@mail.ru)

Annotation. The article highlights the problem of suicidal behavior of citizens. The author notes that this problem is typical not only for Russia, but also for the world community as a whole. The aggravated situation with suicidal mood in society obliges the state to resist this phenomenon. Depending on the scale of the preventive anti-suicide measure, the author identifies the following levels of suicide prevention: prevention carried out at the state and interstate level; prevention carried out at the level of social groups; prevention carried out at the individual level. Anti-suicidal prevention, implemented at the state and interstate level, has two key areas: first, directly preventing suicides and other types of suicidal behavior of citizens; second, adaptation and rehabilitation of both the suicides themselves and their relatives, relatives, and friends. Prevention at the level of social groups involves suicidal prevention at the level of social institutions, public associations or medical institutions. Individual prevention is based on specialized preventive work with an individual who is prone to suicide, as well as with the immediate environment of such a person. The article highlights the main preventive anti-suicidal measures implemented at each of the three levels.

Key words: suicides; suicidal behavior; suicide prevention; anti- suicidal prevention; suicide prevention levels; anti- suicidal public policy.